

## 腸内フローラ（腸内細菌叢）検査で あなたの腸内環境を調べませんか？

「腸内フローラ」という言葉を聞いたことがありますか？

腸内フローラとは、腸内に生息する常在細菌の集合体で、私たちの腸内には約100兆個（ヒトを構成する細胞の数：約37兆個よりも多い数）の細菌が住み着いています。

近年、「腸内フローラ」が私たちの健康に密接に関係していることが研究で解明されており、腸内フローラの乱れにより様々な病気にかかる危険が高まることも分かりつつあります。

（腸炎、大腸がん、乳がん、肥満、アレルギー、動脈硬化、糖尿病、自閉症など）

今のご自身の腸内フローラを知り、ご自身にあった生活習慣の改善のヒントにしましょう！



- ✓ 自分の腸活これでいい？？
- ✓ 今の“なんとなく不調”、腸内フローラをよくすると改善するかも
- ✓ 下痢、便秘、お腹の張り、ガスが多い
- ✓ 自分の免疫はウイルスやがんと戦える？



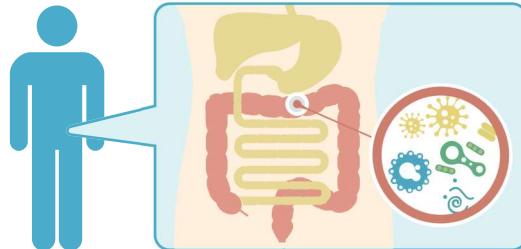
生活習慣を改善させて、ご自身の腸活がうまくいっているか、1年以内にチェックをおすすめ！

### 腸内フローラ検査でわかること



[詳しくは裏面をご覧ください](#)

#### 腸内フローラ（細菌叢）とは



全身の細胞  
約37兆個

腸内細菌  
100兆個以上！重さ：1～1.5kg

腸内細菌には「一つの臓器」に匹敵するほどの働きと影響力があります！

### 腸内フローラ検査は自宅で簡単に、安心して受けられる検査です



- 1 キットの受け取り  
ゆうあいクリニックで検査キットを受け取ります



- 2 自宅で採便  
ご自宅で検査キットを使い、便を採取します



- 3 ポスト投函  
採便したキットを同封の返信用封筒に入れポストに投函します



- 4 検査結果受け取り  
検査結果は郵送でご自宅に届きます  
(投函3～4週間後)

検査費用

22,000円(税込)



医療法人社団ゆうあい会

ゆうあいクリニック

お申込みは、お電話・当日受付でお申しつけください

【お問い合わせ・ご予約】

045-540-8216

こんな方にオススメの検査です

# お腹の症状でお悩みの方や 大腸がんが心配な方



## お肌のお悩みや 更年期障害でお悩みの方



忙しくて生活が乱れがちの方



## 免疫機能を高めたい方



## 腸内フローラの改善方法

あなたの腸内フローラ状態を5段階で判定します。  
(A判定が最も理想的な状態です。)

## 検査結果イメージ(一部)

PART 1		腸内フローラのバランス(概要)について																													
腸内フローラは、約1000種類以上の細菌の種類で構成されています。																															
まずは、腸内フローラのバランスについて概要を理解しましょう。																															
腸内フローラ(総合判定)																															
<p>腸内フローラを構成する細菌のバランスは、A~Eの5段階で評価が可能になります。DとE段階の場合は、バランスが悪い状態(バランスが崩れた状態)と判断されます。C段階はバランスが保たれており、B段階はバランスが保たれていて、S段階は良好な状態です。</p>																															
コメント																															
<p>有菌量の差がある場合など、バランスが崩した腸内フローラです。必ず改善を図って、3ヶ月~半年程度で改善を目指すことをおすすめします。</p>																															
E 平衡		(バランスが崩れています)																													
結果 E 平衡		結果 E 平衡																													
腸内細菌の多様性判定																															
<p>腸内細菌の多様性が高いほど、健やかな腸内環境に近づきやすくなります。腸内細菌の種類が豊富で、各菌がバランスよく存していると、多様性が高くなります。</p>																															
E 平衡		E 平衡																													
S 良好		S 良好																													
B 健康的		B 健康的																													
C 低い		C 低い																													
D 低い(良い)		D 低い(良い)																													
E 平衡		E 平衡																													
E 平衡		E 平衡																													
多様性スコア:A~4.65																															
コメント																															
<p>多様性スコアは、3つまでの数値で表示され、自分の食生活によってパラメータを変化させて、多様性を計算します。</p>																															
結果: 低い(4.1)		結果: 低い(4.1)																													
健康長寿判定																															
<p>腸内細菌の多様性が高いと、「ビザス系(乳酸菌系生菌)」と「フィカセラリバクテリウム(乳酸菌系生菌)」を十分に保有しているかを判定しています。※両菌の詳細説明は「飲む乳酸菌の効能」を参照してください。</p>																															
S 良好		S 良好																													
B 健康的		B 健康的																													
C 低い		C 低い																													
D 低い(良い)		D 低い(良い)																													
E 平衡		E 平衡																													
E 平衡		E 平衡																													
コメント																															
<p>腸内細菌の多様性が高いと、「ビザス系(乳酸菌系生菌)」と「フィカセラリバクテリウム(乳酸菌系生菌)」を十分に保有しているかを判定できます。pの項目の目録の検索を確認しましょう。</p>																															
結果: E 平衡		結果: E 平衡																													
個別細菌の割合																															
<p>これは、「腸内細菌(菌叢)」において、この細菌が最も高い割合で存在している、「菌叢率」。菌叢率は必ずしも「いい」といって、それがどの細菌の割合であるかであります。今は、各菌の菌叢率を調べて、今持っている菌叢の構成を把握する目的であります。</p>																															
E 平衡		E 平衡																													
S 良好		S 良好																													
B 健康的		B 健康的																													
C 低い		C 低い																													
D 低い(良い)		D 低い(良い)																													
E 平衡		E 平衡																													
個別細菌の割合																															
<table border="1"> <thead> <tr> <th>細菌名</th> <th>菌叢率(%)</th> <th>菌叢率(%)</th> <th>菌叢率(%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>乳酸菌生菌</td> <td>5.24%</td> <td>6.67%</td> <td>8.33%</td> </tr> <tr> <td>酵母菌生菌</td> <td>1.37%</td> <td>2.78%</td> <td>4.17%</td> </tr> <tr> <td>プロビオヨーグルト生菌</td> <td>0.00%</td> <td>0.00%</td> <td>0.00%</td> </tr> <tr> <td>エクリール生菌</td> <td>0.87%</td> <td>0.50%</td> <td>0.50%</td> </tr> <tr> <td>セサミン</td> <td>0.00%</td> <td>0.00%</td> <td>0.00%</td> </tr> <tr> <td>アクティブルーン</td> <td>0.54%</td> <td>1.00%</td> <td>1.00%</td> </tr> </tbody> </table>				細菌名	菌叢率(%)	菌叢率(%)	菌叢率(%)	乳酸菌生菌	5.24%	6.67%	8.33%	酵母菌生菌	1.37%	2.78%	4.17%	プロビオヨーグルト生菌	0.00%	0.00%	0.00%	エクリール生菌	0.87%	0.50%	0.50%	セサミン	0.00%	0.00%	0.00%	アクティブルーン	0.54%	1.00%	1.00%
細菌名	菌叢率(%)	菌叢率(%)	菌叢率(%)																												
乳酸菌生菌	5.24%	6.67%	8.33%																												
酵母菌生菌	1.37%	2.78%	4.17%																												
プロビオヨーグルト生菌	0.00%	0.00%	0.00%																												
エクリール生菌	0.87%	0.50%	0.50%																												
セサミン	0.00%	0.00%	0.00%																												
アクティブルーン	0.54%	1.00%	1.00%																												
E 平衡		E 平衡																													
S 良好		S 良好																													
B 健康的		B 健康的																													
C 低い		C 低い																													
D 低い(良い)		D 低い(良い)																													
E 平衡		E 平衡																													
個別細菌の割合																															
<table border="1"> <thead> <tr> <th>細菌名</th> <th>菌叢率(%)</th> <th>菌叢率(%)</th> <th>菌叢率(%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>平野生菌</td> <td>14.97%</td> <td>0.00%</td> <td>0.00%</td> </tr> <tr> <td>エシキシキア生菌</td> <td>0.24%</td> <td>0.00%</td> <td>0.00%</td> </tr> <tr> <td>肥活菌</td> <td>14.57%</td> <td>0.00%</td> <td>2.00%</td> </tr> <tr> <td>酵母菌連鎖</td> <td>0.15%</td> <td>0.00%</td> <td>1.00%</td> </tr> </tbody> </table>				細菌名	菌叢率(%)	菌叢率(%)	菌叢率(%)	平野生菌	14.97%	0.00%	0.00%	エシキシキア生菌	0.24%	0.00%	0.00%	肥活菌	14.57%	0.00%	2.00%	酵母菌連鎖	0.15%	0.00%	1.00%								
細菌名	菌叢率(%)	菌叢率(%)	菌叢率(%)																												
平野生菌	14.97%	0.00%	0.00%																												
エシキシキア生菌	0.24%	0.00%	0.00%																												
肥活菌	14.57%	0.00%	2.00%																												
酵母菌連鎖	0.15%	0.00%	1.00%																												
E 平衡		E 平衡																													
S 良好		S 良好																													
B 健康的		B 健康的																													
C 低い		C 低い																													
D 低い(良い)		D 低い(良い)																													
E 平衡		E 平衡																													

ご利用者様より大好評！！

**腸内フローラ検査  
を受けた方限定**

### 腸活ご相談コーナー



管理栄養士に検査結果をふまえた、生活習慣改善の相談ができる「**腸活ご相談コール**」も完備しており安心です。