

腸内フローラ（腸内細菌叢）検査で あなたの腸内環境を調べませんか？

「腸内フローラ」という言葉を聞いたことがありますか？

腸内フローラとは、腸内に生息する常在細菌の集合体で、私たちの腸内には約100兆個（ヒトを構成する細胞の数：約37兆個よりも多い数）の細菌が住み着いています。

近年、「腸内フローラ」が私たちの健康に密接に関係していることが研究で解明されており、腸内フローラの乱れにより様々な病気にかかる危険が高まることも分かってきます。

（腸炎、大腸がん、乳がん、肥満、アレルギー、動脈硬化、糖尿病、自閉症など）

今のご自身の腸内フローラを知り、ご自身にあった生活習慣の改善のヒントにしましょう！



- ✓ 自分の腸活これでいい??
- ✓ 今の“なんとなく不調”、腸内フローラをよくすると改善するかも
- ✓ 下痢、便秘、お腹の張り、ガスが多い
- ✓ 自分の免疫はウイルスやがんと戦える？

生活習慣を改善させて、ご自身の腸活がうまく
いっているか、1年以内にチェックをおすすめ！

腸内フローラ検査でわかること

ビフィズス菌

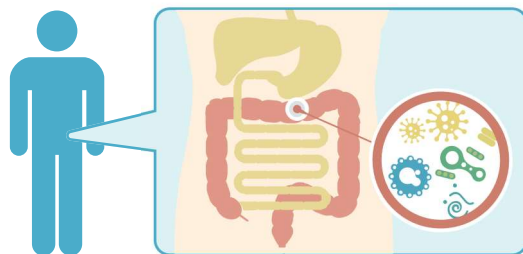
健康
長寿菌

酪酸
産生菌

エクオール
産生菌

詳しくは裏面をご覧ください

腸内フローラ(細菌叢)とは



全身の細胞
約37兆個

腸内細菌
100兆個以上！重さ：1～1.5kg

腸内細菌には「一つの臓器」に匹敵するほどの
働きと影響力があります！

腸内フローラ検査は自宅で簡単に、 安心して受けられる検査です



① キットの受け取り

ゆうあいクリニックで検査キットを
受け取ります



② 自宅で採便

ご自宅で検査キットを使い、便を採取
します



③ ポスト投函

採便したキットを同封の返信用封筒に
入れポストに投函します



④ 検査結果受け取り

検査結果は郵送でご自宅に届きます
（投函3～4週間後）

検査費用

22,000円(税込)



医療法人社団ゆうあい会

ゆうあいクリニック

こんな方にオススメの検査です

お腹の症状でお悩みの方や
大腸がんが心配な方



お肌のお悩みや
更年期障害でお悩みの方



忙しくて生活が乱れがちの方



免疫機能を高めたい方



腸内フローラの改善方法

あなたの腸内フローラ状態を5段階で判定します。
(A判定が最も理想的な状態です。)

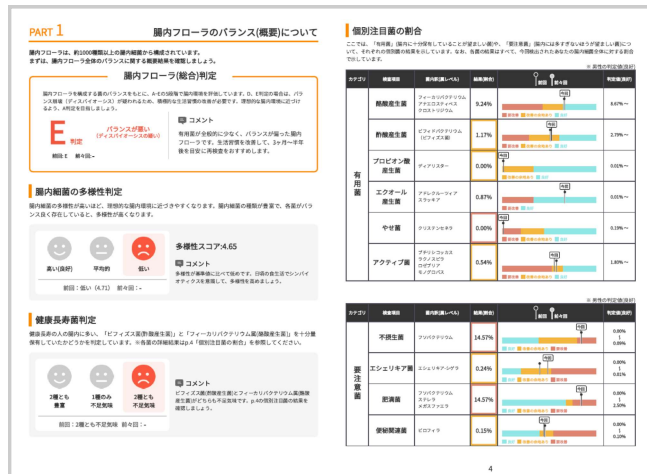


腸内フローラの状態があまり良くなくても…



😊 有用菌（良い菌）の増やし方や、要注意菌（悪い菌）の減らし方など結果レポート内で解説させていただきます。また、わかりやすい「検査ガイド」も付属しているのでご自身でも改善方法がわかります！

検査結果イメージ(一部)



ご利用者様より大好評!!

腸内フローラ検査
を受けた方限定

腸活ご相談コール

管理栄養士に検査結果をふまえた、生活習慣改善の相談ができる「腸活ご相談コール」も完備しております。

